

12月開催

就職氷河期世代 の 応援NAVI!

裏面も
あります

就職氷河期世代の方々を対象とした
就職準備セミナーを無料で開催します。

就職準備セミナー

就職準備セミナー	概要	日時
メンタルセミナー	ストレス要因の種類、受け止め方を知り、各自、今現在のストレス反応をチェックしてみましょう。またストレスとの上手な付き合い方を紹介します。	12月6日(水) 13:30~15:30 オンライン
ビジネスコミュニケーション	社会人としての業務のやりとりを円滑にすすめるために必要な話し方、きき方などのコミュニケーションスキルを学びます。	12月13日(水) 13:30~15:30 オンライン
働くときのルールを学ぶ	みなさんが生きがい・やりがいを持って働くことができるよう、働く人を守るために労働法があります。働く条件のチェックポイント、働き始める前に知っておきたい労働契約と労働条件通知書、働き始めてからの働き方と休み方等について学びます。	12月20日(水) 13:30~15:30 オンライン
FPと考えるライフ・マネープラン	資産管理能力を磨こう お金に関する4つのサイクル (お金を稼ぐ・管理する・守る・増やす) ライフプランニング (基礎生活費、ライフイベント)	12月8日(金) 13:30~15:30 オンライン
自己表現力向上とアサーティブコミュニケーション	アサーション・トレーニングとは アサーションチェックシート 事例検討・アサーション体験ロールプレイ、アサーション自己評価・観察シート	12月15日(金) 13:30~15:30 オンライン
ワーク・ライフ・バランスセミナー (社会保険の上手な活用方法)	各種保険と年金制度 就職の促進を図るために必要な職業に関する教育訓練や職業訓練を紹介	12月22日(金) 13:30~15:30 オンライン

お申込み

お問い合わせ

本セミナーは雇用保険受給者の方の
求職活動実績に該当します。

こちらからお申込みください。



就職氷河期世代
就職応援特設サイト

埼玉労働局委託事業

「令和5年度就職氷河期世代活躍支援都道府県プラットフォームを活用した支援」受託事業者

株式会社東京リーガルマインド 公共事業本部 支援事務局

東京都中野区中野4-11-10 TEL: 03-5913-6085

HP: <https://public.lec-jp.com/employmentIceAge-saitama/>

12月開催

就職氷河期世代 の 応援NAVI!

裏面も
あります

就職氷河期世代の方々の知識・スキルを習得するチャンスです。
無料で「就職活動ワンポイントセミナー」を開催します。

就職活動ワンポイントセミナー

就職活動ワンポイントセミナー	概要	日時
自己分析	適性の把握や、経験の棚卸と、採用時に企業が聞きたいポイントを理解し、ニーズに沿ったPR力の高い強みを把握します。	12月4日（月） 13：30～14：30 熊谷コミュニティセンター
		12月26日（火） 13：30～14：30 ウェスタ川越
履歴書の書き方	書類選考での第一印象は応募書類で決まります。採用担当者に「会ってみたい」と思わせる書類作成のポイントを学びます。	12月11日（月） 13：30～14：30 熊谷コミュニティセンター
職務経歴書の作り方	職務経歴書の一般的な書き方と特徴（編年体式・逆編年体式・キャリア式）、PRのポイントを把握します。	12月11日（月） 15：00～16：00 熊谷コミュニティセンター
面接対策	模擬面接を通して面接時に必要な挨拶や表情、言葉使いを学ぶ。自己アピール・質問への対応など留意点も伝える。	12月18日（月） 13：30～14：30 熊谷コミュニティセンター
オンライン面接のポイント	通信環境や、オンライン会議システムの紹介、使用方法。オンライン面接の注意点を理解します。	12月18日（月） 15：00～16：00 熊谷コミュニティセンター
リアル面接シミュレーション	本番で緊張せずに100%の力を発揮するため面接ロープレ場面を撮影し映像を振り返り一緒に課題を解決します。	12月25日（月） 13：30～14：30 熊谷コミュニティセンター
オンライン面接トレーニング	オンラインでの面接機会も増加しており、オンライン面接に対するトレーニング実施。オンライン面接の注意点、実際に会議ツール（ZOOM）の操作、模擬演習を行います。	12月25日（月） 15：00～16：00 熊谷コミュニティセンター