

1月開催

就職氷河期世代 の 応援NAVI!

裏面も
あります

就職氷河期世代の方々を対象とした
就職準備セミナーを無料で開催します。

就職準備セミナー	概要	日時
メンタルセミナー	ストレス要因の種類、受け止め方を知り、各自、今現在のストレス反応をチェックしてみましょう。またストレスとの上手な付き合い方を紹介します。	1月12日（金） 13：30～15：30 オンライン
ビジネスコミュニケーション ※リアル会場とオンライン 同時開催	社会人としての業務のやりとりを円滑にすすめるために必要な話し方、きき方などのコミュニケーションスキルを学びます。	1月15日（月） 10：00～12：00 おおみやレイボック ホール（集会室10） ・オンライン
働くときのルールを学ぶ ※リアル会場とオンライン 同時開催	みなさんが生きがい・やりがいを持って働くことができるよう、働く人を守るために労働法があります。働く条件のチェックポイント、働き始める前に知っておきたい労働契約と労働条件通知書、働き始めてからの働き方と休み方等について学びます。	1月17日（水） 10：00～12：00 おおみやレイボック ホール（集会室10） ・オンライン

リアル面接 シミュレーション ※おおみや会場は、 リアル会場とオンライン 同時開催	本番で緊張せずに100%の力を発揮するため、面接ロープレ場面を撮影し映像を振り返り一緒に課題を解決します。	1月22日（月）13：30～14：30 おおみやレイボックホール（集会室9） ・オンライン
		1月26日（金） 13：30～14：30 ウェスタ川越
オンライン面接 トレーニング ※おおみや会場は、 リアル会場とオンライン 同時開催	オンラインでの面接機会も増加しており、オンライン面接に対するトレーニング実施。 オンライン面接の注意点、実際に会議ツール（ZOOM）の操作、模擬演習を行います。	1月22日（月）15：00～16：00 おおみやレイボックホール（集会室9） ・オンライン
		1月26日（金） 15：00～16：00 ウェスタ川越

お申込み

お問い合わせ

本セミナーは雇用保険受給者の方の
求職活動実績に該当します。

こちらから
お申込みください。



埼玉労働局委託事業
「令和5年度就職氷河期世代活躍支援都道府県プラットフォームを活用した支援」受託事業者
株式会社東京リーガルマインド 公共事業本部 支援事務局
東京都中野区中野4-11-10 TEL：03-5913-6085

HP：https://public.lec-jp.com/employmentlceAge-saitama/

就職氷河期世代
就職応援特設サイト

1月開催

就職氷河期世代 の 応援NAVI!

裏面も
あります

就職氷河期世代の方々の知識・スキルを習得するチャンスです。
無料で「就職活動ワンポイントセミナー」を開催します。

就職活動ワンポイントセミナー	概要	日時
自己分析 ※リアル会場とオンライン 同時開催	適性の把握や、経験の棚卸と、採用時に企業が聞きたいポイントを理解し、ニーズに沿ったPR力の高い強みを把握します。	1月15日(月) 13:30~14:30 おおみやレイボックホール (集会室10)・オンライン
履歴書の書き方 ※おおみや会場は、 リアル会場とオンライン 同時開催	書類選考での第一印象は応募書類で決まります。採用担当者に「会ってみたい」と思わせる書類作成のポイントを学びます。	1月12日(金) 13:30~14:30 ウェスタ川越
		1月17日(水) 13:30~14:30 おおみやレイボックホール (集会室10)・オンライン
職務経歴書の作り方 ※おおみや会場は、 リアル会場とオンライン 同時開催	職務経歴書の一般的な書き方と特徴(編年体式・逆編年体式・キャリア式)、PRのポイントを把握します。	1月12日(金) 15:00~16:00 ウェスタ川越
		1月17日(水) 15:00~16:00 おおみやレイボックホール (集会室10)・オンライン
面接対策 ※おおみや会場は、 リアル会場とオンライン 同時開催	模擬面接を通して面接時に必要な挨拶や表情、言葉使いを学ぶ。自己アピール・質問への対応など留意点も伝える。	1月19日(金) 13:30~14:30 ウェスタ川越
		1月18日(木) 13:30~14:30 おおみやレイボックホール (集会室9)・オンライン
オンライン面接のポイント ※おおみや会場は、 リアル会場とオンライン 同時開催	通信環境や、オンライン会議システムの紹介、使用方法。オンライン面接の注意点を理解します。	1月19日(金) 15:00~16:00 ウェスタ川越
		1月18日(木) 15:00~16:00 おおみやレイボックホール (集会室9)・オンライン