

就活のための スキルアップ セミナー



オンライン

スマホ
PC
タブレット
で受講!



参加費用:無料

(但し通信費は自己負担)

vol.1 令和5年 1月25日(水) 14:00~15:00

職業観を知って魅力企業を見つける

プログラム・自分の職業観を振り返る
・魅力企業の情報収集法

vol.3 令和5年 2月8日(水) 14:00~15:00

自分のこれからを考えるキャリアデザイン講座

プログラム・キャリアをデザインしてみる
・アクティブプランの作り方

vol.2 令和5年 1月25日(水) 15:30~16:30

自分の持ち味を見つけよう

プログラム・持ち味の分類
・自分の持ち味の見つけ方

vol.4 令和5年 2月8日(水) 15:30~16:30

自分の力を発揮するストレスコントロール講座

プログラム・ストレスの要因と仕組み
・ストレスコントロールの方法

講師

：1級キャリアコンサルティング技能士 公認心理師
キャリアサポートオフィス process 代表 星野 宏

〈プロフィール〉 メーカーで生産・物流管理を経験後、人事職に転職。2012年にキャリアコンサルタントとして独立後は若年層就労支援や、企業・官公庁でメンタルヘルスやコミュニケーションなど人間関係形成をテーマとした実践・体験型の研修を実施している。個別の対応では学生や求職者、企業内での相談に対応。その方が求めるより良いライフスタイルを達成するためにキャリアコンサルティングを行っている。



対象 : 44歳までの求職者(資格経験は問いません)
専門学校生・短大生・大学生・一般

費用 : 参加無料 (但し通信費は自己負担)

お申込み : URL : <https://req.qubo.jp/lec-admin/form/public2022jakunenAichiSkillup>

実施方法 : ZOOM ウェビナーでLIVE 配信をします。

特徴 : 参加者の顔や声はわかりませんので、気軽にQ&Aで質問できます。

※雇用保険受給中の方へ、雇用保険受給に必要な参加証明書をご希望の方へ発行します。

お問合せ先



こちらのQRコード
からお申し込みできます



主催 / 愛知労働局
共催 / 愛知県

運営 / 株式会社東京リーガルマインド

愛知若年者地域連携事業 (愛知労働局委託)

運営事務局 株式会社東京リーガルマインド (受託企業)

〒460-0003 名古屋市中区錦二丁目14番25号ヤマイチビル9階 (あいち若者職業支援センター内)

TEL : 052-231-6350

FAX : 052-231-6351

Mail : aichi-jakunen@lec.co.jp

URL : <https://public.lec-jp.com/jakunen-aichi/>