



# 1月～3月 就活応援ミニセミナー



- ・雇用保険受給者の「求職活動報告の実績」としてカウントされます。
- ・セミナー受講は、就活中で学卒から49歳の方までが対象です。  
(空きがある場合は50歳以上の方も参加可能です)

ピギー：定員20名  
 さんかく岡山：定員20名  
 オンライン：定員20名

日 時	内 容	実施会場又はオンライン
1/11 木 10:00～12:00	ポジティブなものの捉え方 ～物事をポジティブにとらえるには～	オンライン
1/18 木 17:30～19:30	就活の進め方(目標設定シート作成編) ～将来の目標を立て、達成方法を考えよう～	オンライン
1/25 木 14:00～16:00	メイクアップ ～好印象のメイクポイントを知ろう～	オンライン同時開催 会場:ピギー貸会議室 岡山市北区磨屋町2-5
2/1 木 10:00～12:00	コミュニケーション力向上 ～ゲームで楽しく チームワーク～	さんかく岡山 岡山市北区表町3-14-1-201
2/8 木 17:30～19:30	働く時の労働法と社会保険 ～基本ルールや各種保険を理解しよう～	オンライン
2/15 木 14:00～16:00	応募書類の作成 ～会ってみたいと思わせる書類作成～	オンライン
2/29 木 14:00～16:00	職種を知るセミナー(事務職・営業職編) ～人気職種の職業を理解しよう～	オンライン
3/7 木 10:00～12:00	ストレスとの付き合い方 ～心と身体の健康を維持する方法とは～	オンライン
3/14 木 14:00～16:00	自己理解 ～就職に役立つ自分の要素を知ろう～	オンライン
3/19 火 17:30～19:30	SPI・適性検査攻略法 ～適性検査を理解して就活に活かそう～	オンライン

## 【申込方法】★各開催日前日14時締切

「岡山労働局委託 若年者地域連携事業」ホームページの申込フォーム、メール、電話でお申し込みください。  
 お申し込み後、お知らせいただいたメールアドレスへ参加についての詳細をご連絡いたします。

## 【オンライン開催】

- ・オンライン開催の場合は、ご自宅から参加できますが、ネット環境をご確認の上、安定した場所でのご参加をお願いします。
- ・事前にZOOMのアプリのインストールをお願い致します。
- ・「雇用保険受給資格者証」をお持ちの方⇒ご本人様確認の為「顔写真」等を送っていただきます。申し込み後、ご案内します。
- ・開催1週間前に、事務局から参加URLとテキストをメールでお送り致します。

## 【お問合せ・申込み】

岡山労働局委託 若年者地域連携事業 事務局 (実施団体：株式会社 東京リーガルマインド)  
 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル 7階

「岡山労働局委託 若年者地域連携事業」ホームページ 就活応援セミナー▶▶▶

[https://public.lec-jp.com/jakunen-okayama/syuukatu\\_seminar/](https://public.lec-jp.com/jakunen-okayama/syuukatu_seminar/)

TEL:086-236-1616 (平日8:30～17:30)

Eメール: [okayama-jakunen@lec-jp.com](mailto:okayama-jakunen@lec-jp.com)



必ず事前申し込みを。