

参加費  
無料!

# 4月～5月 就活応援ミニセミナー

事前予約  
必要!

- ・雇用保険受給者の「求職活動報告の実績」としてカウントされます。
- ・セミナー受講は、就活中で学卒から49歳の方までが対象です。  
(空きがある場合は50歳以上の方も参加可能です)

倉敷労働会館：定員15名  
さんかく岡山：定員10名  
オンライン：定員20名

日 時	内 容	実施会場又はオンライン
4/23 火 17:30～19:30	メンタルケア ～ストレス対処法を知って自分らしく～	オンライン
4/30 火 17:30～19:30	自己理解 ～就職に役立つ自分の要素を知ろう～	オンライン
5/2 木 17:30～19:30	就活の進め方 ～就活の大事なポイントを学ぼう～	オンライン
5/9 火 14:00～16:00	応募書類の作成 ～会ってみたいと思わせる書類作成～	倉敷労働会館 稲荷町5-38 後援:倉敷市
5/16 木 17:30～19:30	働く時の労働法と社会保険 ～基本ルールや各種保険を理解しよう～	オンライン
5/30 木 10:00～12:00	チームワーク ～ゲームで楽しくコミュニケーション力up～	さんかく岡山 岡山市表町3-14-1-201

## 【申込方法】 ★各開催日前日14時締切

「岡山労働局委託 若年者地域連携事業」ホームページの申込フォーム、メール、電話でお申し込みください。  
お申し込み後、お知らせいただいたメールアドレスへ参加についての詳細をご連絡いたします。

※4月半ばまでホームページの申込フォームからお申し込みができない場合がございます。  
メール又はお電話でお申し込みお願い致します。

## 【オンライン開催】

- ・オンライン開催の場合は、ご自宅から参加できますが、ネット環境をご確認の上、安定した場所でのご参加をお願いします。
- ・事前にZOOMのアプリのインストールをお願い致します。
- ・「雇用保険受給資格者証」をお持ちの方⇒ご本人様確認の為「顔写真」等を送っていただきます。申し込み後、ご案内します。
- ・開催1週間前に、事務局から参加URLとテキストをメールでお送り致します。

### 【お問合せ・申込み】

岡山労働局委託 若年者地域連携事業 事務局 (実施団体：株式会社 東京リーガルマインド)  
岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル 7階

「岡山労働局委託 若年者地域連携事業」ホームページ 就活応援セミナー▶▶▶▶

[https://public.lec-jp.com/jakunen-okayama/syuukatu\\_seminar/](https://public.lec-jp.com/jakunen-okayama/syuukatu_seminar/)

TEL:086-236-1616 (平日8:30～17:30)

Eメール: [okayama-jakunen@lec.co.jp](mailto:okayama-jakunen@lec.co.jp)



この二次元コードから直接ZOOMに参加は出来ません。必ず事前申し込みを。