

参加  
無料!

# 6月～8月 就活応援ミニセミナー

事前予約  
必要!

- ・雇用保険受給者の「求職活動報告の実績」としてカウントされます。
- ・セミナー受講は、就活中で学卒から49歳の方までが対象です。  
(空きがある場合は50歳以上の方も参加可能です)

倉敷労働会館：定員15名  
さんかく岡山：定員20名  
オンライン：定員20名

日時	内容	実施会場又はオンライン
6/6 木 14:00～16:00	就活の進め方(適職編) ～就活の大事なポイントを学ぼう～	倉敷労働会館 稲荷町5-38 後援:倉敷市
6/11 火 17:30～19:30	企業研究の進め方 ～様々な職種を知り、目指す方向性を明確に～	オンライン
6/19 水 10:00～12:00	ストレスとの付き合い方 ～心と身体の健康を維持する方法とは～	オンライン
6/27 木 17:30～19:30	就活の進め方(目標設定シート作成編) ～将来の目標を立て、達成方法を考えよう～	オンライン
7/4 木 17:30～19:30	働く時の労働法と社会保険 ～基本ルールや各種保険を理解しよう～	オンライン
7/11 木 17:30～19:30	メンタルケア ～ストレス対処法を知って自分らしく～	オンライン
7/18 木 17:30～19:30	ビジネスマナー ～就活に必要な基礎をおさらいしよう～	オンライン
7/25 木 10:00～12:00	チームワーク ～ゲームで楽しくコミュニケーション力up～	倉敷労働会館 稲荷町5-38 後援:倉敷市
8/1 木 17:30～19:30	就活の進め方(適職編) ～就活の大事なポイントを学ぼう～	オンライン
8/8 木 10:00～12:00	印象力UPで面接対策 ～自信を持って、面接に挑もう!～	さんかく岡山 岡山市表町3-14-1-201
8/22 木 14:00～16:00	職種を知るセミナー(事務職・営業職編) ～人気職種の職業を理解しよう～	オンライン
8/28 水 10:00～12:00	ビジネススキル ～社会人基礎力～	倉敷労働会館 稲荷町5-38 後援:倉敷市

## 【申込方法】 ★各開催日前日14時締切

「岡山労働局委託 若年者地域連携事業」ホームページの申込フォーム、メール、電話でお申し込みください。  
お申し込み後、お知らせいただいたメールアドレスへ参加についての詳細をご連絡いたします。

## 【オンライン開催】

- ・オンライン開催の場合は、ご自宅から参加できますが、ネット環境をご確認の上、安定した場所でのご参加をお願いします。
- ・事前にZOOMのアプリのインストールをお願い致します。
- ・「雇用保険受給資格者証」をお持ちの方⇒ご本人様確認の為「顔写真」等を送っていただきます。申し込み後、ご案内します。
- ・開催1週間前に、事務局から参加URLとテキストをメールでお送り致します。

## 【お問合せ・申込み】

岡山労働局委託 若年者地域連携事業 事務局 (実施団体：株式会社 東京リーガルマインド)  
岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル 7階

「岡山労働局委託 若年者地域連携事業」ホームページ 就活応援セミナー▶▶▶

[https://public.lec-jp.com/jakunen-okayama/syuukatu\\_seminar/](https://public.lec-jp.com/jakunen-okayama/syuukatu_seminar/)

TEL:086-236-1616 (平日8:30～17:30)

Eメール: [okayama-jakunen@lec.co.jp](mailto:okayama-jakunen@lec.co.jp)



このQRコードから直接ZOOMに参加は出来ません。必ず事前申し込みを。