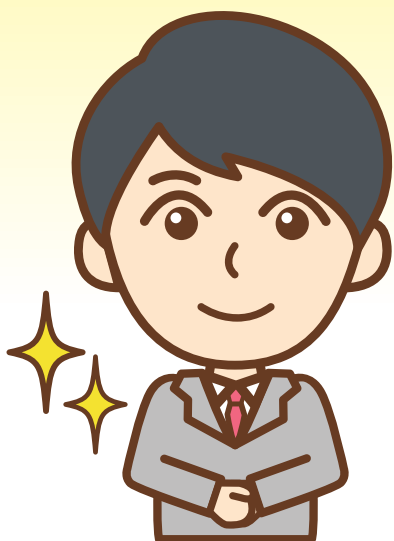


就職活動支援セミナー

オンライン

メンタルヘルス と ビジネスマナー

受講
無料

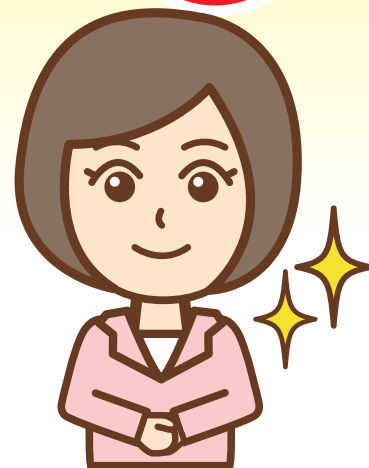


メンタルヘルス

メンタルヘルスを理解することは社会人にとって重要なポイントです。まずはストレスチェックを行い、ストレスの種類や対処法を学ぶことで、自分でストレスをコントロールする術を身につけましょう。

ビジネスマナー

社会人として活躍するにはかかせないビジネスマナーを一から学習していきます。第一印象の基本のポイント、身だしなみ、表情、態度、あいさつ、言葉遣い、話し方を理解したうえで、電話対応のポイントを学習していきましょう。



*このセミナー受講は、雇用保険受給資格者の方の就職活動になります。

開催概要

メンタルヘルス 2024年 **2月29日(木)** 13:00~14:30

ビジネスマナー 2024年 **2月29日(木)** 15:00~16:30

参加対象: 概ね35歳未満の求職者、既卒者、
2024年3月大学等(大学院、短大、専修学校、専門学校)卒業予定者

お申込み: 島根若年者地域連携事業ホームページのエントリーフォームからお申込みいただくか、お名前、電話番号、メールアドレス、年齢をお書き添えの上、メールタイトルに受講希望日とセミナー名をお書きになって、下記アドレスへ、メールでお申込みください。*セミナーは2つ選んでも、どちらか1つでもかまいません。

simane-jakunen@lec.co.jp

お申込み締切: **2024年2月28日(水) 12:00**

配信方法: お申込みの方へ **ZOOM**のIDと**パスコード**を前日までにお知らせします。

【お問合せ先】島根労働局委託事業「若年者地域連携事業」事務局
＜実施団体＞株式会社東京リーガルマインド

住所: 〒690-0886 島根県松江市母衣町79 アサコビル1F TEL: 070-3177-1903
Mail: simane-jakunen@lec.co.jp 受付: 平日9:30~17:00 (土日祝はお休み)

