

# 子育て支援講座



定員  
10名

## 子どもの「好き嫌い」から見る 食育の話

参加無料

子どもの「好き嫌い」をテーマに食育についてのお話会♪  
親子関係がふっと軽くなるきっかけになるかも❤

**日時** 3月12日（木）10：00～12:00



講師：永澤さん

**会場** 国分寺市もとまち地域センター

**講師** 永澤あきこさん（管理栄養士・サイエンスキッチン主宰）

**定員** 10名※少數ですのでお早めに

**対象** お父さん・お母さん ご家族の方  
(国分寺市内在住の方)

**申込** 3月1日(日) から電話で同センター  
**☎042・324・9911へ**

先着順水曜日を除く(午前9時～午後5時)  
※お子様のご同伴されても結構です。



国分寺市もとまち地域センター  
国分寺市西元町三丁目18番12号  
042・324・9911